

Creciendo en la Fe™

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Mayo de 2018

St. Joseph

Rev. Luis Fdo. Urrego-ch, Pastor

Meditaciones breves

San José Obrero

Padre de Jesús en la Tierra, protector de la Sagrada

Familia y esposo de la Madre

Bendita, san José fue un

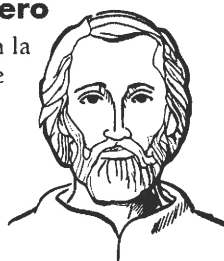
ejemplo de obediencia. Era un carpintero que usaba el trabajo de sus manos para servir a su familia y a su comunidad.

Jesús fue también carpintero. Aprendió el oficio de san José, trabajando a su lado en la carpintería. Del ejemplo de su padre terrenal, Jesús aprendió dedicación, integridad y la dignidad del trabajo.

Acudan a María

Este mes celebramos a María, la Madre de Dios (y madre nuestra). Pídanle con confianza que los guíe y los proteja: "Acordaos, oh, piadosísima Virgen María, que jamás se ha oído decir que ninguno de los que han acudido a vuestra protección implorando vuestro auxilio o buscando vuestro socorro, haya sido desamparado".

"Esta es mi orden: Sé valiente y ten ánimo; no tiembles ni tengas miedo; Yahvé tu Dios está contigo adonde quiera que tú vayas" (Josué 1:9).



"Señor, dame serenidad"

El estrés puede ser el resultado de nuestra impotencia ante las dificultades, pero a veces el cambio no depende de nosotros. Saber cuándo dar un paso atrás y ceder puede también traernos paz. Cuando se enfrente a algo que no se pueda cambiar, ponga en práctica estos consejos para lograr la serenidad y la paz.

"Les doy mi paz" (Juan 14:27). Recuerde que Jesús no quiere que nos preocupemos por asuntos de este mundo. Cuando empiece a preocuparse o a obsesionarse por una situación (o una persona) difícil, crea que su oración resolverá el problema y actúe de acuerdo con esa confianza. Sustituya los pensamientos negativos por otros positivos y alegres. Dios controla todo. "Alégrese siempre en el

Señor. Vuelvo a insistir, alégrese" (Filipenses 4:4).

"Tengan valor: yo he vencido al mundo"

(Juan 14:26). Aunque esperamos dar

testimonio de nuestra fe, no todo el mundo nos entenderá. A veces las

palabras mordaces o los comentarios críticos de otras

personas pueden turbar

nuestra paz. Las críticas

pueden ser útiles, pero si

alguien le molesta más

de uno o dos días,

consulte con otro

cristiano en quien

confíe para ver las cosas

desde una perspectiva

mejor.

"Yo lo puedo todo en

aquel que me conforta"

(Filipenses 4:13).

Aproveche cualquier ocasión para apreciar el lugar que usted ocupa en el reino de Dios. Disfrute de las tareas a su cargo, porque un trabajo bien hecho satisface y complace.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué pedimos a los santos que recen por nosotros?

Las oraciones de los santos por nosotros son las llamadas "plegarias de intercesión". Pedir a los santos que recen por nosotros es "bueno y grato a Dios" y la Escritura nos alienta a ello: "Ante todo, te recomiendo que se hagan peticiones, oraciones, súplicas y acciones de gracias (1 Timoteo

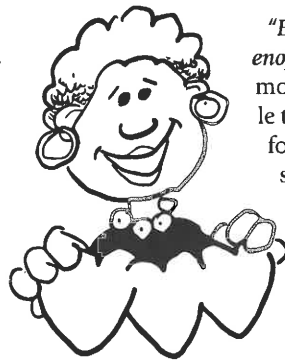


2:1). Las intercesiones son potentes: los santos nos ayudan en la tierra con ellas y nosotros ayudamos a las almas del Purgatorio. Nuestras oraciones se unen a las oraciones de Cristo que "nunca deja de interceder por nosotros" (Catecismo de la Iglesia Católica, #2741).

Tres formas de compartir el amor de Dios

Los cristianos saben que nuestra obligación más importante es compartir el amor de Dios con los demás. Pero puede resultar complicado encontrar la manera de comunicar amor en un mundo caído. Pongan a prueba estas estrategias:

"El que sirve al Señor no debe tomar parte en querellas. Por el contrario, tiene que ser amable con todos, apto para enseñar y paciente en las pruebas" (2 Timoteo 2:24). ¿Hay alguien que necesite algo que usted puede satisfacer? ¿Pueden beneficiarse los demás de su conocimiento o de sus habilidades? Demuestre amor ayudando con presteza a quienes están a su lado.



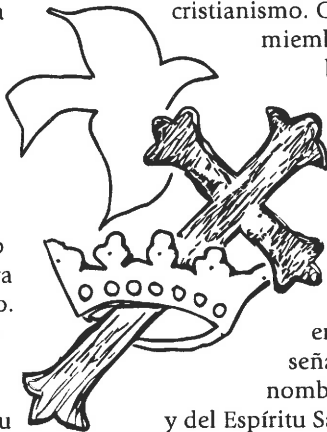
"El hombre iracundo provoca altercados, el que tarda en enojarse aplaca las disputas" (Proverbios 15:18). Es difícil mostrar amor por los demás si peleamos con ellos. Cuando le tiene que iniciar una discusión, pregúntese si ganar fortalecerá una amistad, producirá un resultado mejor y si el asunto en cuestión es significativo o importante. Si la respuesta es no, procure llegar a un acuerdo o aléjese. *"Bendice al Señor, alma mía, y nunca olvides sus beneficios"*. (Salmo 103:2). Cuando somos plenamente conscientes del amor de Dios, nuestra respuesta natural es ofrecerle nuestras voces en alabanza.

de las **E**scrituras

Mateo 28:16-20, La Santísima Trinidad

Jesús se apareció a los Apóstoles en la cumbre de un monte en Galilea a fin de darles sus últimas instrucciones. Tenían que marcharse, bautizar y reclutar discípulos y enseñar lo que se les había enseñado. Estas instrucciones son también las nuestras. Al conocer a Jesús y sentir su amor por nosotros, no podemos quedárnoslo sólo para nosotros. Debemos compartirlo.

Jesús también les reveló a los Apóstoles, y a la multitud a su alrededor, que Dios es una Trinidad—Padre, Hijo y Espíritu Santo—, tres personas divinas unidas en amor. Creer que Dios es tres, y



sin embargo uno, es algo específico del cristianismo. Cuando nos hacemos miembros de la Iglesia, somos bautizados en nombre de la Trinidad.

La Trinidad es un misterio que quizá no comprendamos del todo, aunque sí que podemos vivir en su amor y en su poder.

Proclamamos nuestra fe en ella cuando hacemos la señal de la cruz: "En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo". Nuestro objetivo final es seguir a Cristo en la vida eterna de la Trinidad.

P ¿Por qué se les pide **&** a los cristianos **R** que evangelicen?

Antes de subir a los cielos, Jesús ordenó a sus discípulos: *"Vayan por todo el mundo y anuncien la Buena Nueva a toda la creación"*

(Marcos 16:15). El evangelio o "buena nueva" al que se refería Jesús es su resurrección y su victoria



sobre la muerte. Dios se hizo hombre y murió por nuestros pecados y luego se levantó de entre los muertos. Gracias a Jesús esperamos una vida nueva en la Tierra y la vida eterna en el Cielo si lo seguimos. *"Porque no existe bajo el cielo otro Nombre dado a los hombres, por el cual podamos alcanzar la salvación"* (Hechos 4:12).

Piénselo de otra forma: Si descubriera una forma de eliminar el hambre en el mundo o encontrara una medicina que curara todas las enfermedades, querría compartir lo que sabe con quienes escucharan. La muerte y la resurrección de Jesús nos ofrece algo más asombroso: la vida eterna. Una vez hayamos escuchado y creído la Buena Nueva, no podemos quedárnosla sólo para nosotros. Debemos contársela a todo el mundo.

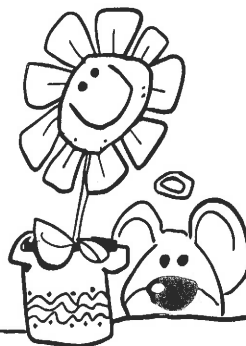
Fiestas y celebraciones

3 de mayo – Santos Felipe y Santiago (siglo I). San Felipe nació en Betsaida y siguió a Juan el Bautista antes de seguir a Cristo. Después de la Ascensión, san Felipe predicó en Asia Menor, donde fue martirizado. Santiago Apóstol, hijo de Alfeo, fue uno de los doce apóstoles. Se le suele confundir con Santiago, hermano del Señor, que ayudó a san Pedro a liderar la Iglesia primitiva.

10 de mayo – Solemnidad de la Ascensión del Señor (siglo I). Esta solemnidad señala el término de la misión salvadora de Jesús en la tierra y su entrada triunfal en el cielo. Nota: En muchas

diócesis, la fiesta de la Ascensión ha sido trasladada al domingo siguiente.

18 de mayo – San Félix de Cantalicio (1587). Nacido de padres pobres y piadosos en Italia, san Félix era conocido como "Hermano Deogratias" porque siempre daba gracias a Dios. De joven ingresó en los capuchinos que lo enviaron a Roma para ser el limosnero oficial del monasterio. Fue amigo de san Felipe Neri y de san Carlos Borromeo.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)

Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

May 2018

St. Joseph
Rev. Luis Fdo. Urrego-ch, Pastor

One Minute Meditations

St. Joseph the Worker

As Jesus' father on Earth, protector of the Holy

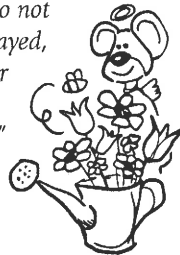
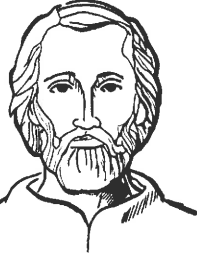
Family, and the spouse of the Blessed Mother, St. Joseph was an example of obedience. He was also a carpenter who used the work of his hands to serve his family and community.

Jesus, too, was a carpenter. He learned the trade from St. Joseph, working side-by-side in his carpentry shop. Jesus learned dedication, integrity, and the dignity of work from the example of his earthly father.

Turn to Mary

This month, we honor Mary, the Mother of God (and ours, too). Trust her for guidance and protection: "Remember, O most gracious Virgin Mary, that never was it known that anyone who fled to thy protection, implored thy help, or sought thine intercession was left unaided."

"I command you: be strong and steadfast! Do not fear nor be dismayed, for the Lord, your God, is with you wherever you go" (Joshua 1:9)



"Lord, grant me serenity."

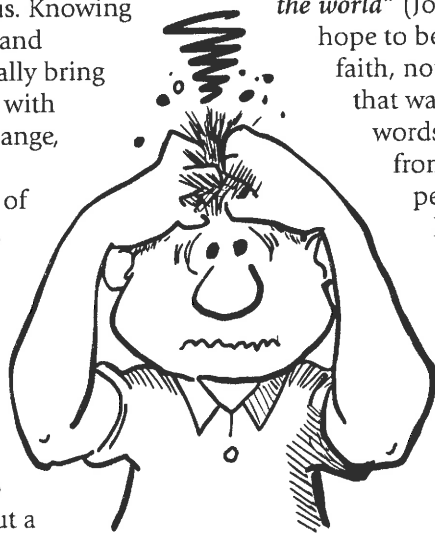
Stress can result from feeling powerless in difficulties, yet change isn't always up to us. Knowing when to step back and surrender can actually bring peace. When faced with what we cannot change, try these tips for increasing feelings of serenity and peace.

"My peace I give you" (John 14:27). Remember, Jesus does not want us to be troubled by worldly concerns. When you feel yourself starting to worry or stew about a difficult situation (or person), act out your belief that your prayer for resolution will be answered. Substitute positive, cheerful thoughts for negative ones. God is in control. *"Rejoice in the Lord always. I shall say it*

again: Rejoice!" (Philippians 4:4). *"... Be of good cheer, I have overcome the world"* (John 16:33). While we hope to be strong witnesses of our faith, not everyone will see us that way. Sometimes sharp words or critical comments from others can disturb our peace. Feedback can be helpful, but if anyone gets to you for more than day or two, consult a fellow Christian whom you trust for a better perspective.

"I can do all things in him who strengthens me" (Philippians 4:13). Take every opportunity

to appreciate your place in God's kingdom. Relish the tasks you have been given, for a job well done brings satisfaction and increased contentment.



Why Do Catholics Do That?

Why do we ask the saints to pray for us?

The saints' prayers for us are called "intercessory prayers." Asking the saints to pray for us is "good and pleasing to God" and is encouraged in Scripture: *"I ask that supplications, prayers, petitions, and thanksgivings be offered"* (1 Timothy 2:1).



Intercessory prayer is powerful: by it, the saints help us on earth and we help those in Purgatory. Our prayers are joined to the prayers of Christ, who "never ceases to intercede for us" (Catechism of the Catholic Church, #2741).

Three ways to share God's love

Christians know that our most important task is to share God's love with others. Finding ways to communicate love in a fallen world can be tricky, however. Try these strategies:

"And the Lord's servant must not be quarrelsome but kindly to everyone, an apt teacher, forbearing," (2 Timothy 2:24). Does someone have a need you can meet? Can others benefit from your knowledge or talents? Show love by cheerfully jumping to help those around you.

"The ill-tempered stir up strife, but the patient settle



disputes" (Proverbs 15:18). It's hard to show love for others if we are fighting with them. When tempted to get involved in a spat, ask if winning will strengthen a relationship, lead to a better outcome, and if the issue is meaningful or important. If not, try to compromise or walk away.

"Bless the Lord, my soul; and do not forget all his gifts" (Psalm 103:2). When we are constantly aware of God's love, our natural response is to offer up our voices to praise him.

from Scripture

Matthew 28:16-20, The Holy Trinity

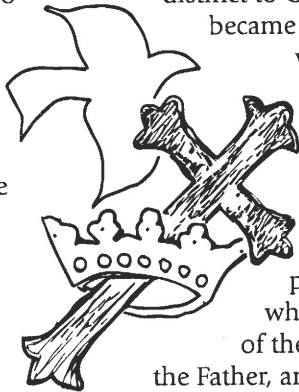
Jesus appeared to the Apostles on the mountain top in Galilee, so they could receive their final instructions. They were to go forth, baptize, and make disciples, and to teach what they had been taught. These are our instructions, too. Once we meet Jesus and experience his love for us, we can't keep him to ourselves. We must share him.

Jesus also revealed to the Apostles, and to the crowd gathered with them, that God is a Trinity—Father, Son, and Holy Spirit—three Divine Persons united in love. The

belief that God is three, yet one, is distinct to Christianity. When we became members of the Church, we were baptized in the name of the Trinity.

The Trinity is a mystery we may not fully understand, but we can still live in its love and power. We proclaim our faith in it whenever we make the Sign of the Cross: "In the name of

the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit." Our ultimate goal is to follow Christ into the eternal life of the Trinity.



Q & A Why are Christians asked to evangelize?

Before Jesus ascended to Heaven, he instructed his disciples, "Go into the whole world and proclaim the gospel to every creature"

(Mark 16:15). The Gospel, or "good news," to which Jesus referred is his



Resurrection and victory over death. God became man and died for our sins, then rose from the dead. Thanks to Jesus, we have hope for a new life on Earth and eternal life in Heaven if we follow him. "There is no salvation through anyone else, nor is there any other name under heaven given to the human race by which we are to be saved" (Acts 4:12).

Think of it another way: If you discovered a way to eliminate hunger in the world or found a medicine to cure all diseases, you would want to share what you know with everyone who will listen. Jesus' death and Resurrection offers something more amazing: eternal life. Once we have heard and believed the Good News, we can't keep it to ourselves. We must tell everyone about it.

Feasts & Celebrations

May 3 – Saints Philip and James (1st Century). St. Philip was born in Bethsaida and followed John the Baptist before he followed Christ. After the Ascension, St. Philip preached in Asia Minor, where he was martyred. St. James, son of Alphaeus, was also one of the twelve apostles. He is often confused with St. James, Brother of the Lord, who helped St. Peter in leading the early Church.

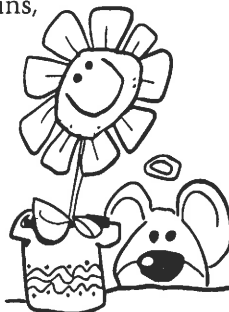
May 10 – Solemnity of the Ascension of the Lord (1st Century). This solemnity marks the completion of Jesus' mission of salvation and his

triumphant entry into Heaven.

Note: In many dioceses, observance of Ascension has been moved to the following Sunday.

May 18 – St. Felix of Cantalice (1587). Born to poor, pious parents in Italy, St. Felix was called "Brother Deogratias" because he was always thanking God. As a young man, he joined the Capuchins,

who sent him to Rome to be the friary's official beggar. He was also friends with Saints Philip Neri and Charles Borromeo.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

© Copyright 2018 Success Publishing & Media, LLC