

# Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

July 2018

St. Joseph

Rev. Luis Fdo. Urrego-ch, Pastor

## One Minute Meditations

### Bl. Pier Giorgio Frassati

Pier Giorgio was born in 1901, in Turin, Italy.

From a young age, he had a deep love for the Holy Eucharist and the Blessed Virgin and had a rich spiritual life. Pier used what resources he had to help the poor. He was devoted to serving the sick, caring for orphans and helping the servicemen returning from war. He studied engineering to better serve Christ among the miners, but died before completing his degree.



### Discipleship

Disciples aren't just 12 men chosen by Christ long ago. A disciple is one who makes Christ the center of his or her life. "Make room therefore for Christ, and refuse entrance to all others. When you have Christ, you are rich and have need of (nothing) else." Thomas À Kempis

"Much will be required of the person entrusted with much, and still more will be demanded of the person entrusted with more" (Luke 12:48)



## Forgive yourself first

Forgiveness can be a gift we easily offer to others but deny ourselves. Yet, learning to forgive ourselves is a critical ingredient in the ability to forgive others. Consider offering yourself the loving gift of forgiveness:

### Release the emotion.

A well-formed conscience feels guilt for sin. A mistake triggers sadness and regret. Holding on to these negative feelings makes them patterns that become part of who we are. Instead, attack the emotion associated with the transgression and release it. Go to Confession, perform acts of kindness, make amends to change the way you look at yourself.

**Clarify morals.** The reason most of us feel ashamed of our wrongdoings is because they are out of line with our faith and morals.

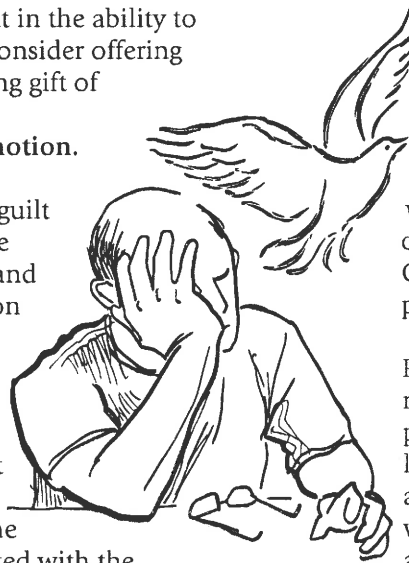
Fortunately, examining our actions can actually clue us into what we really feel is important.

Bringing our actions in line with our beliefs is a positive outcome from transgressions. Growth makes forgiveness possible.

### Give yourself a do over.

Refusing to forgive ourselves means we are locked in the past. Instead, the goal is to learn from the experience to avoid repetition. To help, write down how you would act differently if you had the

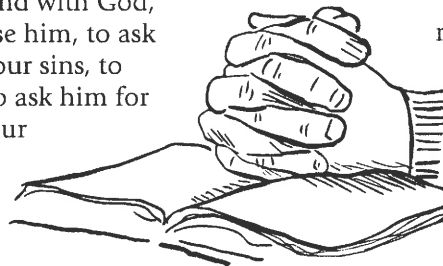
chance to do it again. You will see the skills you have acquired as a result and be able to move on to a better future.



## Why Do Catholics Do That?

### Why do Catholics pray?

We pray to bond with God, whether to praise him, to ask forgiveness for our sins, to thank him, or to ask him for help. Prayer is our connection to God, who created us and wants to have a relationship with us.



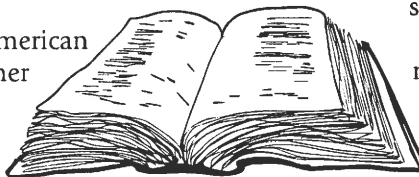
Our prayer is always a response to God's invitation: "Whether we realize it or not, prayer is the encounter of God's thirst with ours. God thirsts that we may thirst for him" (Catechism of the Catholic Church, #2560).

# Use the Bible well

There's an old saying, "Bibles that are falling apart usually belong to people who aren't." Try these tips to get the most out of your reading:

**Choose a Catholic version.** The New American Bible is read during Mass but there are other Catholic translations. Most important is having an edition you enjoy that contains all the Catholic books. (Here is a list: [uscbb.org/bible/approved-translations/index.cfm](http://uscbb.org/bible/approved-translations/index.cfm).)

**Use the aids.** The Bible contains customs and terms that are foreign to us. Read the introductions and footnotes for helpful explanations.



**Focus on passages.** The Bible will make more sense if you read the sections that are grouped together rather than sentence by sentence.

**Mark it up.** Underline and make notes in the margins as you read to make your book more useful.

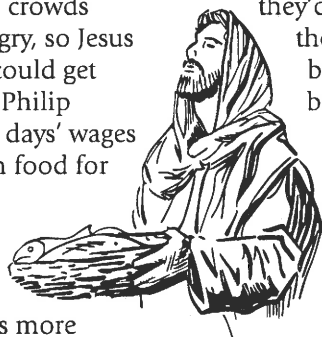
**Read aloud.** The Bible began as an oral tradition. Hearing the passages read may help them become clearer.

**Live it.** What you read in the Bible will help you find strength to meet the challenges of life. Don't just read it. Live it.

## from Scripture

### John 6:1-15; Loaves and fishes.

This Gospel passage records the miracle of the multiplication of the loaves and the fishes. The crowds following Jesus were hungry, so Jesus asked Philip where they could get enough food. Dismayed, Philip figured that two hundred days' wages still wouldn't buy enough food for them. Like Philip, we can face problems that seem too big for us and get dismayed.



The apostle Andrew was more industrious; he found a boy with five loaves of barley bread and two fish. The boy willingly offered to Jesus all he had, meager though it was. What a surprise

when Jesus fed the five thousand "as much...as they wanted." Even after they'd had their fill of bread, there were still twelve wicker baskets left over. God can't be outdone in generosity.

Being faced with problems that appear beyond our ability to solve can feel overwhelming. It's easy to react like Philip and give up hope. On our own, we may not have much to offer. By offering what we have to God, meager though it may be, he can accomplish amazing feats through us.

## Feasts & Celebrations

**July 3 – St. Thomas (1st Century).** Known as "doubting Thomas" for requesting proof of the Resurrection, he made a beautiful profession of faith when he received proof, "My Lord and My God" (John 20:28). Tradition says that Thomas evangelized the Parthians, Medes, and Persians, and ultimately reached India. He was martyred near Mylapore.

**July 9 – St. Veronica Giuliani (1727).** Born in Italy, in 1660, St. Veronica entered the Capuchin order as soon as she was old enough to marry. Soon after, she began receiving

visions of Christ's Passion and, by a special grace, received the marks of Christ's wounds on her body.

**July 25 – St. James (1st Century).** When Jesus called St. James and his brother, John, to become apostles, they left their father in a fishing boat on the Sea of Galilee. St. James was one of three apostles to witness Jesus' transfiguration, the raising of Jairus' daughter, and the agony in Gethsemane. St. James was the first of the apostles to be martyred.



## Q & A What is expected of Catholics?

Successful families have guidelines that help each member grow in love and virtue. Also a family, the Catholic Church recommends basic guidelines so that her children, too, can grow in love and virtue:



**Come home every weekend:** "You shall attend Mass on Sundays and on Holy days of Obligation and rest from

servile labor." God *wants* to see us – often!

**Take responsibility:** "You shall confess your sins at least once a year." Since we are prone to sin, it's important to repair our relationship with Our Lord.

**Proper nourishment:** "You shall receive the sacrament of the Eucharist at least during the Easter season." In the Eucharist, Jesus nourishes us with his Body and Blood – at every Mass!

**Make room for love:** "You shall observe the days of fasting and abstinence established by the Church." Fasting helps us free our hearts for God's love.

**Contribute to the family:** "You shall help to provide for the needs of the Church." Whether we donate money, time or resources, our help matters (CCC #2042-2043).

**Our Mission**

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC  
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>  
 (Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

# Creciendo en la Fe™

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Julio de 2018

St. Joseph

Rev. Luis Fdo. Urrego-ch, Pastor

## Meditaciones breves

### Beato Pier Giorgio Frassati

Pier Giorgio nació en Turín, Italia, en 1901.

Desde joven sintió un profundo amor por la Santa Eucaristía y la Santísima Virgen y tuvo una rica vida espiritual. Pier usó los recursos que tenía para ayudar a los pobres. Se dedicó a servir a los enfermos, a ocuparse de los huérfanos y a ayudar a los soldados que volvían de la guerra. Estudió ingeniería para servir mejor a Dios entre los mineros, pero murió antes de terminar la carrera.



### Discipulado

Los discípulos no son sólo los 12 hombres elegidos por Cristo hace mucho tiempo. Un discípulo es alguien que coloca a Cristo en el centro de su vida. "Hagan sitio a Cristo y nieguen la entrada a todo lo demás. Cuando se tiene a Cristo, se es rico y no se necesita nada más". Tomás de Kempis

"A quien se le dio mucho, se le reclamará mucho; y a quien se le confió mucho, se le pedirá más" (Lucas 12:48).



## Perdónese a usted primero

El perdón puede ser un don que ofrecemos con facilidad a los demás, pero nos negamos a nosotros mismos. No obstante, aprender a perdonarnos a nosotros mismos es un ingrediente crítico en nuestra habilidad para perdonar a los demás. Ofrézcase el amoroso don del perdón:

**Líbrese de las emociones.** Una conciencia bien formada siente culpa por el pecado. Un error desencadena tristeza y remordimiento. Agarrarse a estos sentimientos negativos crea patrones de comportamiento que se convierten en parte de nosotros. Ataque, por el contrario, la emoción asociada con la transgresión y líbrese de ella. Vaya a confesar, haga actos amables, enmiende lo necesario para sentirse en paz con usted mismo.

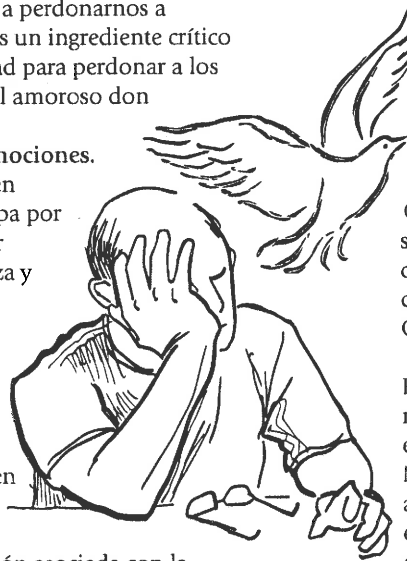
**Aclare sus valores morales.** La razón por la que la mayoría de nosotros nos avergonzamos de nuestros malos actos es

que estos actos están en desacuerdo con nuestra fe y con nuestros valores morales. Por fortuna, el examen de nuestras acciones puede encaminarnos a lo que realmente es importante.

Conseguir que nuestros actos sean coherentes con nuestras creencias es un resultado positivo de nuestras transgresiones. Crecer hace posible el perdón.

**Dese otra oportunidad.** Renunciar a perdonarnos a nosotros mismos significa que estamos encerrados en el pasado. Nuestro objetivo, en cambio, es aprender de la experiencia para evitar repetir el error. Le será útil escribir de qué otra manera

actuaría usted si tuviera la oportunidad de hacerlo de nuevo. Verá las destrezas que ha adquirido como resultado del error y será capaz de encaminarse a un futuro mejor.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué rezan los católicos?

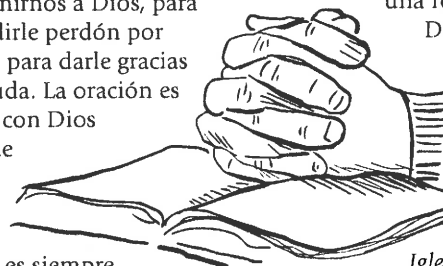
Rezamos para unirnos a Dios, para alabarlo, para pedirle perdón por nuestros pecados, para darle gracias o para pedirle ayuda. La oración es nuestra conexión con Dios que nos creó y que quiere tener una relación con nosotros.

Nuestra oración es siempre

una respuesta a la invitación de

Dios: "La oración, lo sepamos o no, es el encuentro de la sed de Dios y de la sed del hombre. Dios tiene sed de que el hombre tenga sed de Él" (Catecismo de la

Iglesia Católica, #2560).



# Utilice bien la Biblia

Hay un viejo dicho: "Las biblias que se desmoronan suelen ser de gente que no lo hace".

Tenga en cuenta estos consejos para aprovechar al máximo su lectura:

**Elija una versión católica.** La Nueva Biblia Americana se lee durante la misa, pero hay otras traducciones católicas. Lo más importante es tener una edición que le guste y que contenga todos los libros católicos. (Para inglés vaya a: [usccb.org/bible/approved-translations/index.cfm](http://usccb.org/bible/approved-translations/index.cfm). Para español, consulte <http://biblia.catholic.net>.)

Use ayudas. La Biblia se refiere a costumbres y a términos que

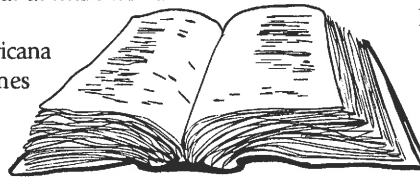
nos resultan extraños. Lea la introducción y las notas a pie de página que contienen útiles explicaciones.

**Concéntrese en pasajes.** La Biblia tendrá más sentido si lee las secciones que están agrupadas juntas en lugar de leer frase por frase.

**Márquela.** Subraye y haga notas en los márgenes según lee para que su libro le resulte más útil.

**Lea en voz alta.** La Biblia en sus orígenes formó parte de la tradición oral. Escuchar la lectura de los pasajes puede contribuir a aclararlos.

**Vívala.** Lo que lea en la Biblia le ayudará a encontrar la fuerza para hacer frente a los desafíos de la vida. No la lea sin más. Vívala.



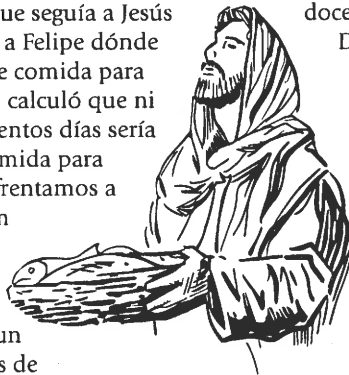
## de las **E**scrituras

### Juan 6:1-15; Los panes y los peces.

Este pasaje evangélico conmemora el milagro de la multiplicación de los panes y de los peces. La multitud que seguía a Jesús tenía hambre y Jesús pidió a Felipe dónde podían conseguir suficiente comida para todos. Felipe, consternado, calculó que ni siquiera el salario de doscientos días sería suficiente para comprar comida para ellos. Como Felipe nos enfrentamos a problemas que nos parecen demasiado grandes y nos consternamos.

El apóstol Andrés fue más diligente; encontró a un muchacho con cinco panes de cebada y dos peces. El muchacho ofreció a Jesús lo que tenía, aunque era poco. ¡Qué sorpresa cuando Jesús dio de comer a cinco

mil "todo lo que quisieron". Después de saciarse de pan todavía quedaban doce cestas llenas. Nadie gana a Dios en generosidad.



Al encontrarnos con problemas que parecen exceder nuestra capacidad de resolverlos nos podemos sentir abrumados. Es fácil reaccionar como Felipe y perder la esperanza. Solos no podemos ofrecer mucho. Al ofrecer a Dios lo que tenemos, aunque sea poco, veremos que él puede realizar cosas extraordinarias a través de nosotros.

## Fiestas y celebraciones

**3 de julio – Santo Tomás (siglo I).** Conocido como "Tomás el incrédulo" porque pidió prueba de la resurrección, hizo una hermosa profesión de fe cuando recibió la prueba: "Señor mío y Dios mío" (Juan 20:28). La tradición dice que Tomás evangelizó a los partos, a los medos y a los persas y que logró llegar a la India. Fue martirizado cerca de Mylapore.

**9 de julio – Santa Verónica Giuliani (1727).** Nacida en Italia en 1660, santa Verónica ingresó en la orden capuchina en cuanto tuvo edad de casarse. Muy pronto empezó a recibir visiones de la Pasión de Cristo y, por una gracia especial, recibió en

su cuerpo los estigmas de la pasión de Cristo.

**25 de julio – Santiago apóstol (siglo I).** Cuando Jesús llamó a Santiago y a su hermano Juan para que fueran apóstoles, abandonaron a su padre en un barco de pesca en el Mar de Galilea. Santiago fue uno de los apóstoles que presenció la transfiguración de Jesús, la resurrección de la hija de Jairo y la agonía en Getsemaní. Santiago fue el primer apóstol martirizado.



## **P & R** ¿Qué se espera de los católicos?

Las buenas familias tienen pautas que contribuyen a que cada uno de sus miembros crezca en amor y virtud. La Iglesia católica, que es también una familia, ofrece unas

pautas básicas como recomendaciones para que sus hijos puedan también crecer en amor y virtud:



**Venga a casa cada fin de semana:** "Oírás la misa entera los domingos y días de precepto y

descansarás de trabajo servil". Dios quiere vernos ¡y a menudo!

**Responsabilícese:** "Confesarás los pecados mortales al menos una vez al año". Como somos propensos al pecado es importante reparar nuestra relación con Nuestro Señor.

**Nútrase adecuadamente:** "Comulgarás por Pascua de Resurrección". En la Eucaristía Jesús nos nutre con su Cuerpo y su Sangre ¡en cada misa!

**Haga sitio al amor:** "Ayunarás y te abstendrás de comer carne cuando lo manda la Santa Madre Iglesia". El ayuno nos ayuda a liberar nuestros corazones para el amor de Dios.

**Contribuya a la familia:** "Ayudará a la Iglesia en sus necesidades". Tanto si donamos dinero, tiempo o recursos, nuestra ayuda es importante (CIC #2042-2043).

### Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica  
 Success Publishing & Media, LLC  
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)